

Unsere Schwimmregeln

1. Wir gehen vor dem Schwimmen auf die Toilette und stellen die Schuhe **vor der Umkleide** ab.
2. Wir ziehen uns flott um, setzen unsere **Bademützen** auf und duschen uns - am Schluss immer kalt - ab.
3. Wir **gehen** in die Schwimmhalle und **setzen uns auf die Bank** bis wir die Erlaubnis bekommen, ins Wasser zu gehen.
4. Wenn unsere Lehrerin pfeift, sind wir sofort still, hören gut zu und befolgen die Anweisungen genau.
5. Es ist strengstens verboten:
 - ins Wasser zu springen
 - jemanden zu schubsen
 - jemanden unterzutauchen!
6. Nach dem Schwimmen duschen wir uns immer warm ab und trocknen die Haare gründlich mit dem Föhn.
7. Nach dem Ankleiden ziehen wir die Schuhe erst **vor der Umkleide** wieder an und stellen uns ruhig an.



Wenn wir uns alle an die Regeln halten,
haben wir bestimmt viel Freude beim Schwimmen!